

Unge Voksne

UngeVoksne er et nettverk for mennesker mellom 18 og 28 år som lever med hiv. Nettverket startet opp i november 2015, og et titalls unge har hatt glede av å møtes hos oss. UngeVoksne er tilknyttet Aksept – Senter for alle berørt av hiv.

De unge tilknyttet nettverket er veldig forskjellige, men har samtidig noen felles behov. For mange er hiv delvis en hemmelighet i hverdagen.

UngeVoksne er et fristed hvor man kan dele drømmer, gleder, erfaringer og bekymringer. Når vi møtes får vi oppdatert kunnskap om hiv og får fokusere på de tingene som vi ellers ikke snakker om i hverdagen.

Vil du være med på UngeVoksne-samling?

Du har mulighet til å bli med på vår helgesamling 2.-4. september 2016. Programmet er blandet med sosiale aktiviteter og faglige workshops og utvikles i samarbeid med noen av deltakerne. Samlingen er gratis og vi dekker reiseutgifter for våre deltakere. Vil du melde deg på eller høre mer om samlingen, ta kontakt med Stian Fjerdingen som leder nettverket. Telefon: 23 12 18 20, e-post: stian.fjerdingen@bymisjon.no

PROGRAM

Fredag 2 september

17:00 Ankomst og innkvartering.

17:30 Felles oppstart.

18:30 Middag og hygge.

Lørdag 3 september

08:00 Frokost.

09:00 Å leve med hiv – De unges workshop hvor unge som selv lever med hiv leder an. Temaer vil være utfordringer og erfaringer omkring åpenhet, kjærlighet, medisiner, seksualitet med mer.

12:00 Lunsj.

13:00 Vi inviterer legen ut av sykehuset og inn i sofakroken. Du får sammen med andre mulighet til å stille spørsmål om ting du lurer på og diskutere problemstillinger i en uformell setting.

15:00 Lekende utfordringer! Med latter og humor skal vi bryte våre grenser og utforske oppfinnsomheten i oss selv. Ta med lette og ledige klær til morsomme aktiviteter.

19:00 Festmiddag! Ta med finstasen og danseskoene.

Søndag 4 september

08:00 Frokost.

09:00 Rare tankevirus og søte vitaminer—En kreativ måte å forstå hvorfor vi tenker som vi gjør og hva tankene gjør med oss.

11:00 Vi gjør en drømmereise og oppsummerer helgen.

12:30 Lunsj og evaluering.

14:00 Hjemreise.