

rom for alle

این بروشور بخشی از کار پیشگیرانه Church City Mission در رابطه با سلامت جنسی مهاجرین در سال ۲۰۱۷ است.

HIVNORWAY

HivNorway یک سازمان ملی مستقل مذهبی و سیاسی است که افراد مبتلا به HIV، خانواده‌های آنها و دیگر افرادی که تحت تأثیر یا نگران HIV هستند تعلق دارد. در وبسایتشان به آدرس www.hivnorge.no اطلاعات بسیار خوب زیادی درباره HIV وجود دارد.

مؤسسه سلامت عمومی نروژ (FOLKEHELSEINSTITUTTET)

کار مؤسسه سلامت عمومی نروژ تولید، خلاصه سازی و انتقال دانش برای مشارکت در سلامت، مراقبت پزشکی و حفاظت قانونی از افراد است. این سازمان اطلاعات مربوط به بیماری‌های مقاربتی را به صورت مبسوط و حرفه‌ای بر روی وبسایت خود قرار داده است. www.fhi.no

SEX OG SAMFUNN

Sex og samfunn بزرگترین مرکز مرتبط با حقوق و بهداشت جنسی و باروری در کشور است. این مرکز یک کلینیک رایگان را اداره میکند که تمام افراد زیر ۲۵ سال میتوانند به آن مراجعه کنند و علاوه بر آن اطلاعات خوبی درباره سلامت جنسی بر روی وبسایت خود ارائه میدهد. www.sexogsamfunn.no

OLAFIAKLINIKKEN

یک کلینیک رایگان تحت نظر بیمارستان دانشگاه اسلو که عفونتهای مقاربتی را درمان و پیگیری میکند. آنها برای ارائه خدمات و قرارهای ملاقات، در محل موردنظر شما حاضر میشوند. www.oslo-universitetssykehus.no

میتوانید در اینجا اطلاعات بیشتری کسب کنید:

THE CHURCH CITY MISSION

Aksept مرکزی است که راهنمایی و حمایت خود را به تمام کسانی که مبتلا به HIV هستند ارائه میدهد و هدفش افزایش خود توانمندسازی و استقلال افراد است. علاوه بر این Aksept یک مرکز منابع برای تمام کسانی است که مایلند اطلاعات بیشتری درباره HIV و تأثیرات آن روی زندگی افراد داشته باشند. www.aksept.org

The Church City Mission چندین سازمان دارد که در حیطه سلامت جنسی فعالیت میکنند. در www.minuttest.no بیشتر بخوانید

HELSENGERGE.NO

Helsenorge.no یک پورتال سلامت عمومی برای ساکنان نروژ است. Helsenorge.no یک صفحه اطلاعات درباره سلامت جنسی دارد که در آن میتوانید درباره موضوعات مرتبط مطالعه کرده و فهرستی از مکانهایی را پیدا کنید که به شما کمک میکنند: www.helsenorge.no

کسانی که HIV مثبت هستند و درمان موفق دارند:



نمی‌توانند در عمل
دیگران را مبتلا کنند.



میتوانند به اندازه و به خوبی
سایر افرادی که HIV ندارند
زندگی کنند.



میتوانند بدون آلوده
کردن فرزندشان بچه
دار شوند.



میتوانند خانواده و
دوست داشته باشند و
عشق را تجربه کنند.



میتوانند بدون آلوده
کردن شریک جنسی
خود رابطه جنسی
داشته باشند.

HIV منتقل نمیشود



... از طریق بزاق
دهان، عرق، اشک،
ادرار



... با بوسیدن، بغل کردن،
در آغوش گرفتن، نزدیکی و
تماس فیزیکی.

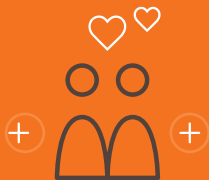


... با تماس دوستان
با همسایهها، دوستان،
خانواده و دیگران.



... از طریق غذا، نوشیدنی
و استفاده از توالت و حمام
مشترک.

HIV میتواند منتقل شود



...اگر رابطه جنسی
محافظت نشده داشته
باشید.



... اگر از سرنگ مشترک
با دیگران استفاده کنید.



... از مادر به فرزند در
طول بارداری، زمان تولد و
شیرخوارگی.



... از طریق تزریق خون در
برخی کشورها (نه در نروژ).

HIV

- ⊕ HIV ویروسی است که میتواند از طریق تماس جنسی و خون منتقل شود.
- ⊕ هرکس، فارغ از جنسیت، کشوری که از آن آمده است یا افرادی که با آنها رابطه جنسی دارد، ممکن است به HIV مبتلا شود.
- ⊕ بدون درمان پزشکی، HIV میتواند باعث بیماری شدید و مرگ شما شود.
- ⊕ با درمان پزشکی میتوانید پس از ابتلا به HIV زندگی طولانی داشته باشید و جان خود را به دلیل این بیماری از دست ندهید.
- ⊕ در نروژ، تمام کسانی که HIV مثبت هستند دارو دریافت میکنند.
- ⊕ اگر شما یک پناهجو هستید، وضعیت HIV شما روی درخواستان تأثیر نخواهد داشت.
- ⊕ HIV و ایدز یکسان نیستند. HIV نوعی ویروس است که میتوانید با وجود آن زندگی کنید، در حالی که ایدز یک وضعیت بیماری است که در صورت عدم مصرف دارو برای افراد HIV مثبت رخ میدهد.

چگونه میتوان از ابتلا به STI ها پیشگیری کرد؟



با استفاده از
کاندوم در هنگام
تماس جنسی.



با آزمایش دادن. اگر
با چندین نفر رابطه
جنسی دارید، بهتر
است به صورت منظم
تحت آزمایش قرار
بگیرید.



میتوانید در مقابل
بعضی از بیماریها
خود را واکسینه کنید
تا به عفونتها دچار
نشوید.

کجا میتوانید آزمایش شوید؟

در مطب دکتر 

Church City Mission در چند شهر نورث مراکز خدمات آزمایش مخصوص به خود را دارد. بیشتر این مراکز تنها یک آزمایش سریع HIV را ارائه میدهند، اما بعضی دیگر ممکن است آزمایشهای بیشتری را ارائه کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.minuttest.no مراجعه کنید. - در مرکز بهداشتی واقع در شهرداری محل زندگی شما.

در کلینیکهای رایگان، به فهرست در www.helsenorge.no مراجعه کنید. 

عفونتهای مقاربتی (STI ها)

STI ها نوعی از بیماری هستند که از طریق تماس جنسی منتقل میشوند.

STI ها از طریق تماس بین پوست و غشاء مخاطی در آلت تناسلی، دهان و مقعد منتشر میشوند.

بعضی از STI ها میتوانند از طریق خون منتشر شوند.

در صورت استفاده از دارو میتوانید بیشتر این بیماریها را درمان کنید یا به خوبی به زندگی خود ادامه دهید.

اگر به یک STI مبتلا شدید، باید با پرسنل مراقبت بهداشتی صحبت کنید تا به دارو و کمک پزشکی دسترسی پیدا کنید.



در نروژ تمام درمانهای
مربوط به بیماریهای
مقاربتی رایگان هستند.



در نروژ هر کسی
حق دارد از مراقبت
بهداشتی به دلیل ابتلا
به بیماریهای عفونی
بهرمند شود.



پرسنل مراقبت بهداشتی
نمیتوانند با خانواده،
دوستان یا دیگران
درباره مسائلی که شما
مطرح میکنید حرف
بزنند.



پرسنل مراقبت بهداشتی
در نروژ مجبور هستند
مسائل را محرمانه نگه
دارند.



خدمات بهداشتی در نروژ
کارکنان بسیار مجربی را
استخدام میکند و بر پایه
تحقیقات دقیق بنا شده
است.



خدمات سلامت جنسی در نروژ



... داشتن احساسی
خوب درباره جنسیت -
از نظر جسمی و روحی.



... سلامت بودن و/یا
دریافت مراقبت پزشکی
مناسب در صورت
ابتلای شما به بیماری.



... حق تصمیمگیری
درباره بدنتان و مورد
تبعیض قرار نگرفتن به
دلیل جنسیت، کشوری
که از آن آمدهاید یا
کسی که عاشقتان شدید.



... حق تصمیمگیری
درباره زمان و داشتن
رابطه جنسی.



... حق تصمیمگیری
درباره انتخاب روش
پیشگیری از بارداری که
میتوانید استفاده کنید.



... حق تصمیمگیری
درباره زمان و میل به
داشتن فرزند.

سلامت

جنسی

خوب

یعنی

... میتواند از شما و دیگران
محافظت کند.

... میتواند به شما در داشتن
یک زندگی خوب کمک کند.

... میتواند از ابتلای شما به
بیماریهای عفونی جلوگیری
کند تا سالم بمانید.



دانش سلامت جنسی



سلامت جنسی

یک بروشور اطلاعاتی توسط
Church City Mission

KIRKENS
BYMISJON

