



SANTÉ SEXUELLE

brochure d'information créée par
la Church City Mission

**KIRKENS
BYMISJON**





**ÊTRE INFORMÉ
SUR LA
SANTÉ
SEXUELLE**

...permet d'assurer votre protection et celle des autres.

...permet de vous aider à vivre dans de bonnes conditions.

...permet d'éviter les maladies contagieuses afin de rester en bonne santé.

UNE BONNE
SANTÉ
SEXUELLE,
C'EST



...se sentir bien au sujet de sa propre sexualité (physiquement et mentalement).



...être en bonne santé et/ou recevoir les bons soins médicaux si vous tombez malade.



...le droit de décision sur votre propre corps et de ne pas être discriminé indépendamment de votre sexe, de votre pays d'origine ou de qui vous aimez.



...le droit de décider d'avoir des rapports sexuels et quand les avoir.



...le droit de décider le type de contraception que vous souhaitez utiliser.



...le droit de décider quand vous souhaitez avoir des enfants.



SERVICES DE SANTÉ SEXUELLE EN NORVÈGE



Tout le monde a le droit de recevoir des soins pour les maladies infectieuses en Norvège.



Le traitement des maladies sexuellement transmissibles est gratuit en Norvège.



Le personnel sanitaire de Norvège a l'obligation absolue de respecter le secret médical.



Le personnel sanitaire ne peut pas parler de ce que vous lui dites à votre famille, à vos amis ou à d'autres personnes.



Le service de santé de Norvège emploie du personnel hautement qualifié et se base sur la recherche rationnelle.

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

- 💧 Les IST sont des maladies qui se transmettent par contact sexuel.
- 💧 Les IST se transmettent au contact de la peau et des muqueuses des organes génitaux, de la bouche ou de l'anus.
- 💧 Certaines IST peuvent se transmettre par le sang.
- 💧 Vous pouvez guérir de la plupart de ces maladies ou vivre normalement avec, en prenant des médicaments.
- 💧 Si vous contractez une IST, il est important de consulter un professionnel de la santé afin d'obtenir des médicaments et de l'aide.

COMMENT ÉVITER DE CONTRACTER UNE IST?



En utilisant des préservatifs lors des rapports sexuels.



En vous soumettant à des tests de dépistage. Il vaut mieux faire des tests régulièrement si vous avez des rapports sexuels avec plusieurs personnes.



Vous pouvez vous faire vacciner contre certaines maladies afin de ne pas être infecté.

OÙ EFFECTUER DES TESTS DE DÉPISTAGE?



Au cabinet de votre médecin



La Church City Mission possède maintenant son propre service de dépistage dans différentes villes norvégiennes. La plupart de ces centres ne propose qu'un test rapide de dépistage du VIH, mais certains peuvent proposer d'autres tests. Plus d'informations sur www.minuttest.no



Au centre de santé de votre commune de résidence.



Dans des cliniques gratuites, consultez la liste sur www.helsenorge.no

VIH

- ⊕ Le VIH est un virus qui peut se contracter par contact sexuel et par le sang.
- ⊕ Le VIH peut toucher tout le monde, indépendamment du sexe, du pays d'origine et des partenaires sexuels.
- ⊕ Sans traitement médical, le VIH peut vous rendre très malade et vous pouvez en mourir.
- ⊕ Avec un traitement médical, vous pourrez vivre longtemps avec le VIH et vous ne mourrez pas de cette maladie.
- ⊕ En Norvège, toutes les personnes séropositives reçoivent des médicaments.
- ⊕ Si vous êtes demandeur d'asile, votre état de santé concernant le VIH n'affectera pas votre demande.
- ⊕ Le VIH et le sida ne sont pas la même chose. Le VIH est un virus avec lequel vous pouvez vivre, tandis que le sida est l'état qu'atteignent les personnes séropositives qui ne prennent pas de médicaments.

LE VIH PEUT ÊTRE TRANSMIS



...en ayant des rapports sans protection.



...en partageant des seringues avec d'autres personnes.



...de la mère à l'enfant pendant la grossesse, à la naissance et en donnant le sein.



...par transfusion sanguine dans certains pays (pas en Norvège).

LE VIH NE SE TRANSMET PAS



...par la salive, la
sueur, les larmes
et l'urine.



...par les baisers, les
étreintes, les câlins, la
proximité et le contact
physique.



...par contact amical
avec des voisins, des
amis, la famille et
d'autres personnes.



...par la nourriture,
les boissons, les toi-
lètes et les douches.

LES PERSONNES SÉROPOSITIVES SUIVANT UN TRAITEMENT:



Ne peuvent pas en pratique infecter d'autres personnes.



Peuvent vivre aussi longtemps et aussi bien que celles qui ne sont pas séropositives.



Peuvent avoir des enfants sans infecter le bébé.



Peuvent avoir une famille, des amis et tomber amoureux.



Peuvent avoir des rapports sexuels sans infecter leur partenaire.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS:

LA CHURCH CITY MISSION

Aksept est un centre qui donne des conseils et porte assistance aux personnes affectées par le VIH, en vue d'augmenter l'autonomie et l'indépendance. Aksept est également un centre de ressources pour tous ceux qui souhaitent s'informer au sujet du VIH et de son impact sur la vie des personnes. www.aksept.org

La Church City Mission dispose de plusieurs organismes qui se consacrent à la santé sexuelle. Plus d'informations sur www.minuttest.no

HELSENGE.NO

Helsenorge.no est le portail de santé publique pour les résidents en Norvège. Helsenorge.no comporte une page d'information sur la santé sexuelle où vous pouvez consulter toutes sortes de sujets s'y rapportant et trouver une liste d'endroits pouvant vous apporter de l'aide: www.helsenorge.no

HIVNORWAY

HivNorway est un organisme national politiquement et religieusement indépendant pour les personnes

vivant avec le VIH, leurs familles et d'autres personnes affectées ou préoccupées par le VIH. La page Web www.hivnorge.no contient un grand nombre d'informations utiles au sujet du VIH.

L'INSTITUT NORVÉGIEN DE SANTÉ PUBLIQUE (FOLKEHELSEINSTITUTTET)

L'institut norvégien de santé publique a pour mission de produire, résumer et communiquer des connaissances afin de contribuer à la bonne santé, aux bons soins médicaux et à la protection légale. Sa page Web contient des informations mises à jour de manière scrupuleuse et professionnelle sur les maladies sexuellement transmissibles. www.fhi.no

SEX OG SAMFUNN

Sex og samfunn est le plus grand centre du pays concernant la santé et les droits en matière de sexualité et de reproduction. Cet organisme dirige une clinique gratuite pour les moins de 25 ans et sa page Web contient des informations utiles sur la santé sexuelle. www.sexogsamfunn.no

OLAFIAKLINIKKEN

Clinique gratuite dirigée par l'hôpital universitaire d'Oslo qui teste, traite et fait le suivi des infections sexuellement transmissibles. Consultations avec et sans rendez-vous. www.oslo-universitetssykehus.no

rom for alle

Cette brochure a été créée dans le cadre du travail de prévention de la Church City Mission en matière de santé sexuelle pour les migrants en 2017.