




สุขภาพ ทางเพศ

โบรชัวร์ข้อมูลนี้ได้รับการจัดเตรียมขึ้นโดย
Church City Mission

KIRKENS
BYMISJON





ความรู
เกี่ยวกับ
สุขภาพ
ทางเพศ

... สามารถปกป้องทั้งคุณ
และผู้อื่น

... สามารถช่วยให้คุณมี
ชีวิตที่ดี

... สามารถป้องกันการติด
เชื้อจากโรคต่างๆ เพื่อให้
คุณมีสุขภาพแข็งแรง

สุขภาพ
ทางเพศที่
ดีเป็นเรื่อง
เกี่ยวกับ



... ความรู้สึกดีเกี่ยวกับ
กิจกรรมทางเพศของตัวคุณ
เอง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ



... มีสุขภาพดีและ/หรือได้รับ
การดูแลทางการแพทย์อย่าง
เหมาะสมหากคุณป่วย



... สิทธิในการตัดสินใจเกี่ยว
กับร่างกายของคุณเอง และ
ไม่มีการเลือกปฏิบัติ ไม่ว่าจะ
เป็นเพศใด มาจากประเทศ
อะไร หรือมีความนิยมทาง
เพศเป็นอย่างไร



... สิทธิในการตัดสินใจว่าจะ
มีเพศสัมพันธ์เมื่อไหร่



... สิทธิในการตัดสินใจเลือก
ชนิดของการคุมกำเนิดที่คุณ
อาจต้องการใช้



... สิทธิในการตัดสินใจ
เมื่อคุณต้องการมีบุตร



บริการ
สุขภาพ
ทางเพศ
ในประเทศ
นอร์เวย์



ในประเทศนอร์เวย์ ทุกคนมีสิทธิเข้ารับการดูแลสุขภาพโรคติดต่อต่างๆ



ในประเทศนอร์เวย์ การรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ทั้งหมดนั้นฟรี



บุคลากรทางการแพทย์ในประเทศนอร์เวย์มีหน้าที่ในการรักษาความลับอย่างเคร่งครัด



บุคลากรทางการแพทย์ไม่สามารถบอกครอบครัว เพื่อน หรือผู้อื่นว่า คุณกำลังพูดถึงเรื่องอะไรอยู่



บริการด้านสุขภาพในประเทศนอร์เวย์มีพนักงานที่มีคุณภาพสูงและอ้างอิงการวิจัย

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)

- STIs คือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- STIs สามารถแพร่กระจายได้โดยการสัมผัสระหว่างผิวหนังและเยื่อเมือกในอวัยวะเพศ ปาก หรือทวารหนัก
- STIs บางชนิดสามารถแพร่กระจายผ่านทางเลือดได้
- คุณสามารถรักษาให้หายขาด หรือใช้ชีวิตอยู่ได้เป็นอย่างดีร่วมกับโรคเหล่านี้โดยส่วนใหญ่ ในขณะที่คุณยังกินยาอยู่
- หากคุณติดเชื้อ STI สิ่งสำคัญที่คุณต้องทำคือ คุณควรขอรับคำปรึกษาจากบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อจ่ายยาและให้ความช่วยเหลือคุณได้

คุณจะไม่เสี่ยงการติดเชื้อ STIs ได้อย่างไร



ใช้ถุงยางอนามัย
เมื่อมีเพศสัมพันธ์



การตรวจหาโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์เป็น
ความคิดที่ดีที่จะมีการ
ตรวจเป็นประจำ หาก
คุณมีเพศสัมพันธ์กับ
หลายคน



คุณสามารถฉีด
วัคซีนป้องกันโรค
บางชนิดเพื่อไม่ให้
คุณติดเชื้อได้

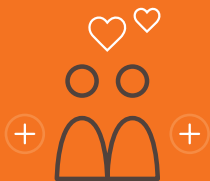
คุณสามารถเข้ารับการตรวจได้ที่ไหน

- 📍 ที่สำนักงานแพทย์ประจำตัวของคุณ
- 📍 Church City Mission มีบริการตรวจในหลายเมืองทั่วประเทศนอร์เวย์ โดยส่วนใหญ่จะเป็นการตรวจอย่างรวดเร็วสำหรับเอชไอวี ในขณะที่บางแห่งอาจมีบริการตรวจเพิ่มเติมอื่นๆ อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.minuttest.no
- 📍 ที่ศูนย์สุขภาพในเขตเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่
- 📍 ที่คลินิกฟรี สามารถดูรายชื่อได้ที่ www.helsenorge.no

เอชไอวี

- ⊕ เอชไอวีเป็นไวรัสที่สามารถติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์และผ่านทางเลือดได้
- ⊕ ทุกคนสามารถติดเชื้อเอชไอวีได้ ไม่ว่าจะเป็นเพศใด มาจากประเทศอะไร หรือใครที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วย
- ⊕ หากไม่ได้รับการรักษา เอชไอวีสามารถทำให้คุณป่วยหนักและอาจถึงแก่ชีวิตได้
- ⊕ หากได้รับการรักษา คุณจะสามารมีชีวิตร่วมกันได้ยาวนานร่วมกับเชื้อเอชไอวี และคุณจะไม่เสียชีวิตเนื่องจากโรคนี
- ⊕ ในประเทศนอร์เวย์ ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีทุกคนจะได้รับยา
- ⊕ หากคุณเป็นผู้ลี้ภัย สถานะเอชไอวีของคุณจะไม่ส่งผลต่อการสมัครของคุณ
- ⊕ เอชไอวีและเอดส์นั้น ไม่เหมือนกัน เอชไอวีเป็นไวรัสที่คุณสามารถมีชีวิตร่วมกับโรคได้ ในขณะที่เอดส์เป็นภาวะที่เกิดขึ้นเมื่อผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีไม่ได้รับยา

เอชไอวีสามารถแพร่เชื้อได้



... หากคุณมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่มีการป้องกัน



... หากคุณใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น



... จากมารดาถึงเด็กในระหว่างตั้งครรภ์ เมื่อคลอด และโดยให้นมบุตร



... โดยการถ่ายเลือดในบางประเทศ (ไม่ใช่ในประเทศนอร์เวย์)

เอชไอวีจะไม่มีการแพร่เชื้อ



... ผ่านน้ำลาย เหงื่อ
น้ำตา และปัสสาวะ



... โดยการจูบ กอด กอด
รัด การอยู่ใกล้ และการ
สัมผัสร่างกาย



... โดยการสัมผัสอย่าง
เป็นมิตรกับเพื่อนบ้าน
เพื่อน ครอบครัว และ
ผู้อื่น



... ทางอาหาร เครื่องดื่ม
และโดยการใช้ห้องสุขา
และห้องอาบน้ำร่วมกัน

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับ การรักษาเป็นอย่างดี:



จะไม่สามารถแพร่
เชื้อให้แก่ผู้อื่น



สามารถมีชีวิตอยู่ได้อย่าง
ยืนยาว และมีชีวิตที่ดีได้
เช่นเดียวกับผู้ที่ไม่ติดเชื้อ
เอชไอวี



สามารถมีบุตรได้
โดยจะไม่แพร่เชื้อ
ถึงลูก



สามารถมีครอบครัว
เพื่อน และความรัก



สามารถมีเพศ
สัมพันธ์ได้โดยไม่มี
การแพร่เชื้อให้กับคู่
นอนของพวกเขา

คุณสามารถเรียนรู้เพิ่มเติมได้ที่:

CHURCH CITY MISSION

Aksept เป็นศูนย์กลางให้คำแนะนำและการสนับสนุนแก่ผู้ที่ได้ติดเชื้อเอชไอวีทุกคนและคนรอบข้างโดยม ความมุ่งมั่นที่จะเพิ่มขีดความสามารถในตนเองและสามารถยืนหยัดอยู่ได้ด้วยตัวเอง Aksept ยังเป็นศูนย์กลางข้อมูลสำหรับทุกคนที่ต้องการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับเอชไอวี และส่งผลกระทบต่อชีวิตของผู้อื่นได้อย่างไร www.aksept.org

Church City Mission มีองค์กรอยู่หลายแห่งที่ทำงานด้านสุขภาพทางเพศ อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.minuttest.no

HELSENORGE.NO

Helsenorge.no เป็นพอร์ทัลด้านสาธารณสุขสำหรับผู้ที่พำนักอาศัยอยู่ในประเทศนอร์เวย์ Helsenorge.no มีเว็บไซต์ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศที่คุณสามารถอ่านเกี่ยวกับหัวข้อที่เกี่ยวข้องทั้งหมด และค้นหารายชื่อสถานที่ที่คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้: www.helsenorge.no

HIVNORWAY

HivNorway เป็นองค์กรระดับชาติที่เป็นอิสระทางการเมืองและศาสนา สำหรับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี ครอบครัวของพวกเขา

เขา และผู้อื่นที่ได้รับผลกระทบหรือมีความเกี่ยวข้องกับ
เอชไอวี บนเว็บไซต์ www.hivnorge.no มีข้อมูลที่ดีเกี่ยวกับ
กับเอชไอวีมากมาย

องค์กรสาธารณสุขแห่งประเทศนอร์เวย์ (FOLKEHELSEINSTITUTTET)

งานสำหรับองค์กรสาธารณสุขแห่งประเทศนอร์เวย์คือ
การสร้าง สรพ และถ่ายทอดความรู้ เพื่อนำไปสู่การมี
สุขภาพที่ดี การได้รับการดูแลรักษาทางการแพทย์ที่ดี
และการคุ้มครองตามกฎหมาย โดยสามารถเข้าดูข้อมูล
เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีการอัปเดตอยู่เสมอ
และจากมืออาชีพบนเว็บไซต์ขององค์กร www.fhi.no

SEX OG SAMFUNN

Sex og samfunn เป็นศูนย์กลางด้านสุขภาพและสิทธิทาง
เพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ใหญ่ที่สุดของประเทศ
โดยเป็นคลินิกที่ให้บริการฟรีสำหรับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 25
ปี และมีข้อมูลที่ดีเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศบนเว็บไซต์
ของศูนย์ www.sexogsamfunn.no

OLAFIAKLINIKKEN

เป็นคลินิกให้บริการฟรีที่ดำเนินการโดยโรงพยาบาล
มหาวิทยาลัยออสโล ซึ่งมีการทดสอบ การรักษา และ
การติดตามการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ โดยมีบริการทั้ง
แบบไม่มีการนัดหมายและผ่านการนัดหมาย

www.oslo-universitetssykehus.no

rom for alle

โบรชัวร์นี้ได้รับการสร้างขึ้นโดยเป็นส่วนหนึ่งของงานมาตรการป้องกันด้าน
สุขภาพทางเพศของ Church City Mission สำหรับผู้อพยพในปี 2017

KIRKENS BYMISJON © 2017